

19-20 DÉCEMBRE 2020

STAGE APNÉE

Dynamique - Statique
Monopalme
Prépa physique
Entraînement



ANIMÉ PAR CHRISTIAN VOGLER
ENTRAINEUR DE L'ÉQUIPE DE FRANCE D'APNÉE

**Piscines de Montfort le Gesnois
et d'Allonnes**

100€ pour le week-end

Info: Sylvie Colin-Moirand
moirand@orange.fr / 06.85.10.11.58
Inscription : formulaire sur le mail joint

